

IDADISMO E INFANTILIZAÇÃO DA PESSOA IDOSA

CUIDAR É RECONHECER A AUTONOMIA DA PESSOA IDOSA



O QUE É IDADISMO?

DEFINIÇÃO

É o preconceito e a discriminação contra uma pessoa por causa da sua idade.

1 em cada 2

pessoas no mundo apresenta atitudes de preconceito contra pessoas idosas.



Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS).

CONSEQUÊNCIAS



PERDA DE AUTONOMIA



MENOR PARTICIPAÇÃO NAS DECISÕES DE SAÚDE

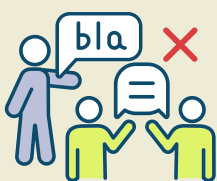


EXCLUSÃO SOCIAL



NÃO VALORIZAR SUA EXPERIÊNCIA DE VIDA

EXEMPLOS DO COTIDIANO



Interromper ou desvalorizar sua opinião durante a consulta



Conversar apenas com familiares ou acompanhantes, ignorando o paciente



Decidir procedimentos sem explicar ou solicitar seu consentimento.



Falar em tom infantil, utilizando apelidos ou diminutivos

EDUCANDO O PROFISSIONAL



COMUNICAÇÃO RESPEITOSA

Dirigir-se sempre à pessoa idosa, utilizando **linguagem clara e objetiva**, evitando tom infantilizado, apelidos e diminutivos.



PROMOVER AUTONOMIA

Incentivar a **autonomia**, respeitando as escolhas e preferências nas decisões sobre seu tratamento.



AMBIENTE INCLUSIVO

Garantir um **atendimento humanizado**, com escuta ativa e foco na pessoa idosa.

CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL



Capacitar profissionais sobre envelhecimento, idadismo e os direitos da pessoa idosa.

ATITUDE ÉTICA E HUMANIZADA



Reconhecer a **individualidade**, evitando julgamentos baseados na idade e/ou aparência e comparações como "Nessa idade, é normal esquecer de tudo." ou "Ela nem parece ter essa idade."

RESPEITO NÃO TEM IDADE, COMBATA O IDADISMO!



Elaboração:

DR. Fernanda Moura
CREFITO-3: 421986-F

Especialização em Fisioterapia em Gerontologia HCFMUSP - 2026

