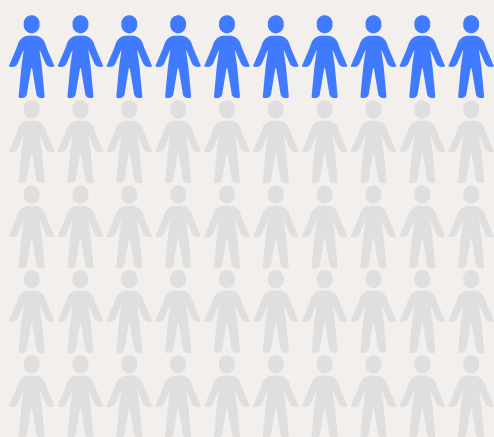


TCE - Traumatismo cranioencefálico

Tudo que você precisa saber



TCE em idosos

- As quedas são a principal causa de TCE nessa faixa etária;
- 1 em cada 3 pessoas com mais de 65 anos sofre uma queda por ano;
- O risco de hospitalização e morte é maior acima dos 75 anos.

Causas mais comuns

- Quedas em casa (tapetes, escadas sem corrimão, piso escorregadio);
- Alterações na visão e no equilíbrio;
- Uso de medicamentos que causam tontura ou sonolência.



Consequências do TCE

- Sangramentos no cérebro (hematomas).
- Confusão mental, sonolência e perda de memória.
- Dificuldade para andar ou falar.
- Aumento da dependência e piora de doenças já existentes.



Sinais de alerta

Após uma queda ou batida na cabeça, vá ao hospital se o idoso apresentar:

- Dor de cabeça forte.
- Vômitos repetidos.
- Sonolência ou desorientação.
- Fala enrolada ou confusão.
- Dificuldade para andar ou mexer o corpo.



Como prevenir quedas e TCE ?

Em casa:

- Retire tapetes soltos e fios do caminho;
- Se necessário use barras de apoio no banheiro;
- Mantenha iluminação a noite.

No dia a dia:

- Use calçados firmes e antiderrapantes.
- Pratique atividade física;
- Revise seus medicamentos com o médico;
- Faça exames de visão e audição regularmente.



@fisiogeronto.ichc