



# GUIA DE JOGOS PARA TREINO COGNITIVO



OBJETIVO



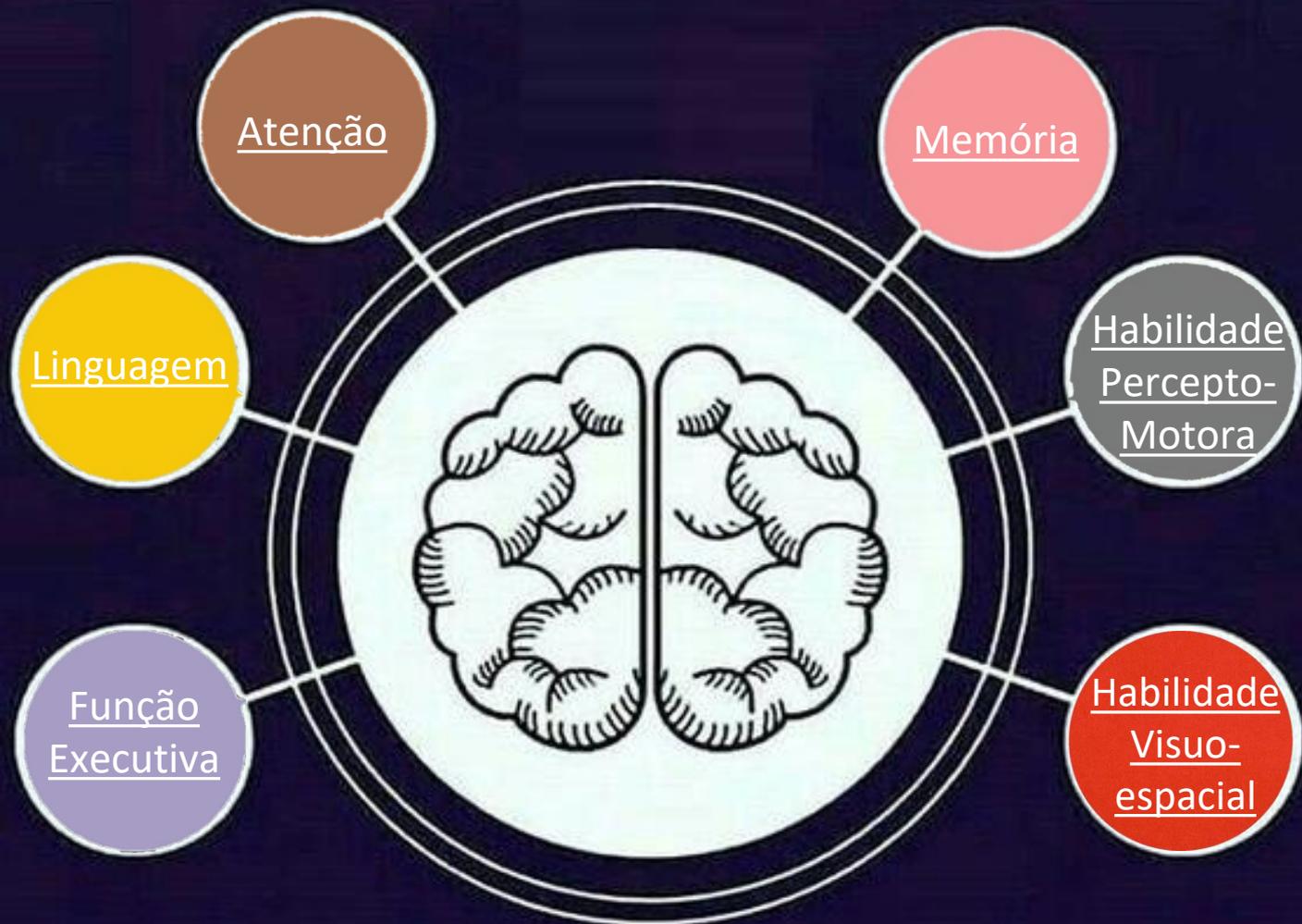
DOMÍNIOS  
COGNITIVOS

## OBJETIVO:

Apresentar jogos disponíveis gratuitamente na google play store, para realização de treinos cognitivos em terapia com idosos, visando os domínios cognitivos de atenção, linguagem, funções executivas, memória, habilidade visuo-espacial e habilidades perceptomotoras.



# SELECIONE O DOMÍNIO COGNITIVO QUE DESEJA TREINAR:



# ATENÇÃO:

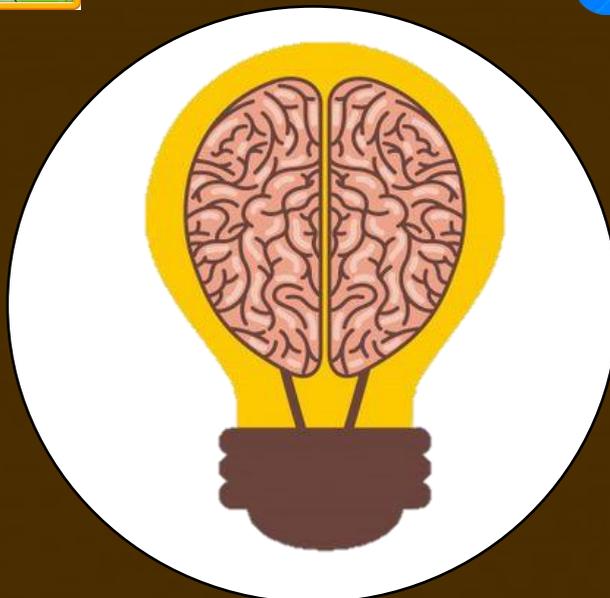
Atenção sustentada

Atenção seletiva

Atenção dividida

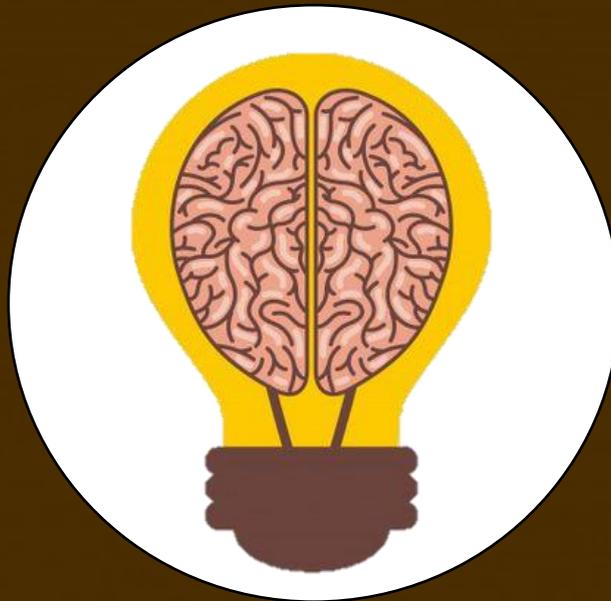
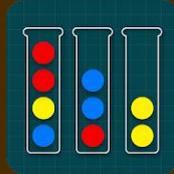
# Atenção sustentada:

Capacidade do cérebro de centrar o foco atencional em um estímulo, durante um período de tempo.



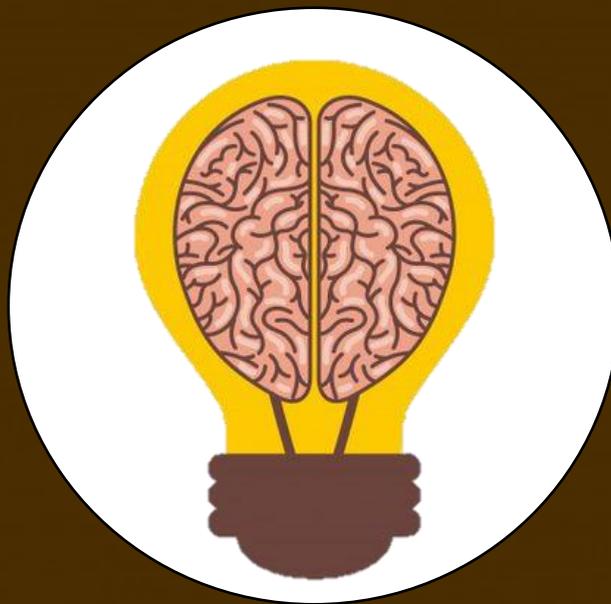
# Atenção seletiva:

Capacidade do cérebro de realizar a manutenção da atenção apesar de estímulos concorrentes e/ou distratores.



# Atenção dividida:

Capacidade do cérebro de centrar em dois ou mais estímulos e executar mais de uma ação por vez.



# LINGUAGEM

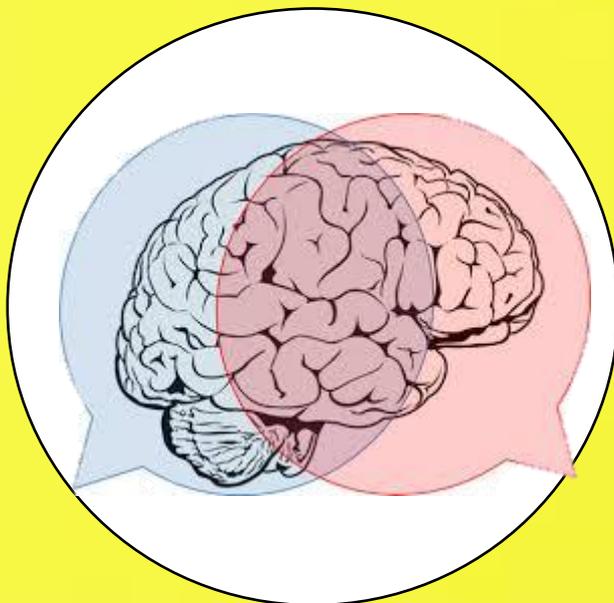
Linguagem expressiva

Gramática e Sintaxe

Linguagem receptiva

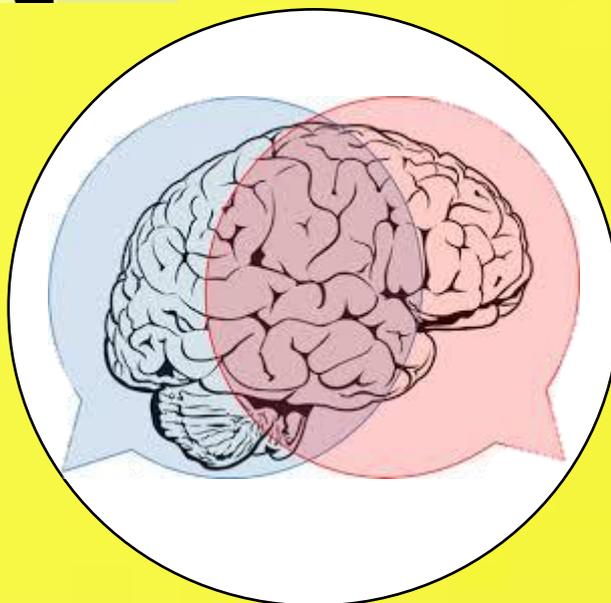
# Linguagem expressiva:

Capacidade do cérebro de recordar e recuperar uma palavra do nosso vocabulário.



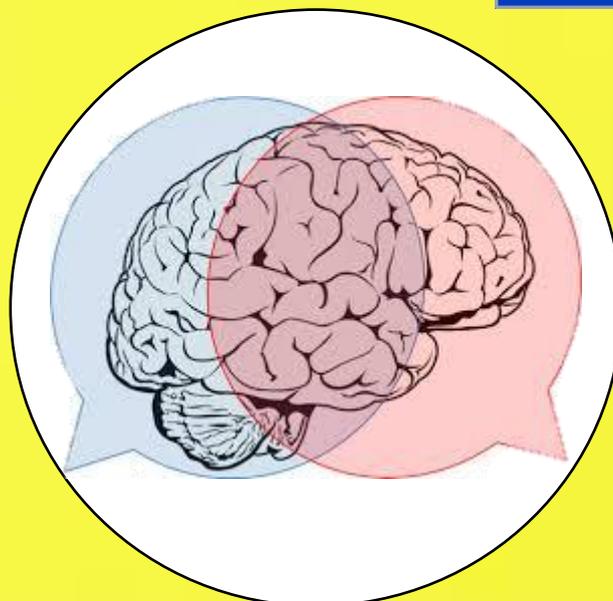
# Gramática e sintaxe:

Capacidade do cérebro de realizar testes de nomeação e fluência.



# Linguagem receptiva:

Capacidade do cérebro compreensão de definição de palavras e identificação de objetos envolvendo estímulos animados e inanimados.



# FUNÇÃO EXECUTIVA

Planejamento

Tomada de decisão

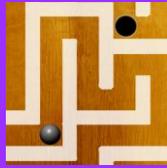
Memória de trabalho

Substituição de  
hábitos/inibição

Flexibilidade mental/cognitiva

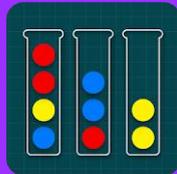
# Planejamento:

Capacidade de antecipar mentalmente a maneira correta de executar uma tarefa, com estabelecimento de um plano de ação.



# Tomada de decisão:

Capacidade de desempenhar tarefas que necessitam do processo de decisão diante de alternativas.



# Memória de trabalho:

Capacidade do cérebro manter informações por período curto e de manipulá-las.



# Substituição de hábitos/inibição:

Capacidade de ignorar os estímulos irrelevantes ou suprimir as reações irrelevantes enquanto desempenha uma tarefa.



# Flexibilidade mental/cognitiva:

Capacidade de mudar entre dois conceitos, tarefas ou regras de resposta.



# MEMÓRIA:

Memória de trabalho

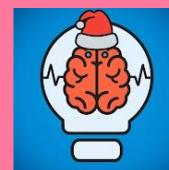
Memória semântica

Condicionamento clássico

Priming

# Memória de trabalho:

Capacidade do cérebro manter informações por período curto e de manipulá-las.



# Memória semântica:

Capacidade de armazenar fatos e conhecimentos gerais.





# Priming:

Capacidade de captar uma informação da memória, com indução de pistas ou dicas.



# HABILIDADE PERCEPTOMOTORA

Percepção visual

Visuoconstrutiva

Gnosia



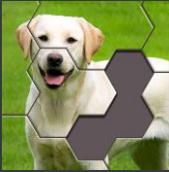
# Visuoconstrutiva:

Capacidade de reunir itens com  
necessidade de coordenação dos olhos-  
mãos.



# Gnosia:

Capacidade de conscientização e reconhecimento de formas e cores.



# HABILIDADE VISUOESPACIAL:

Busca visual planejada

Organização visual

Habilidade visuoespacial

Memória visual de curto prazo

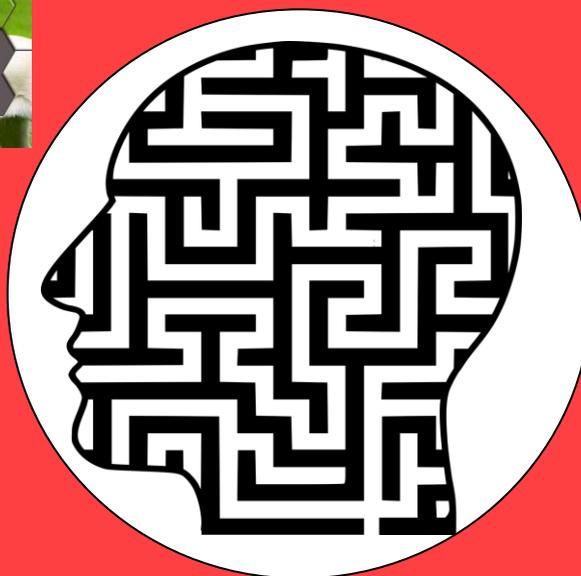
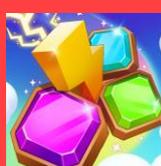
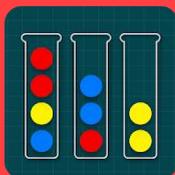
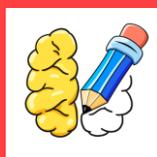
Memória visual de longo prazo

Orientação espacial



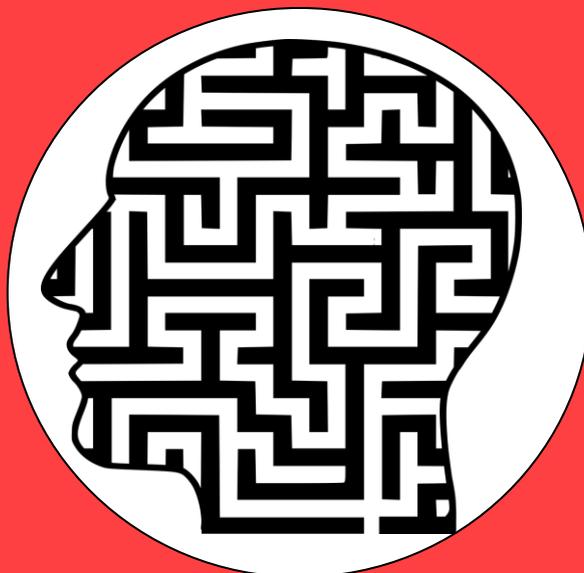
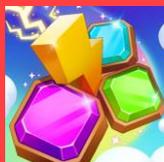
# Organização visual:

É a capacidade de organizar figuras ou padrões visuais fragmentados ou incompletos.



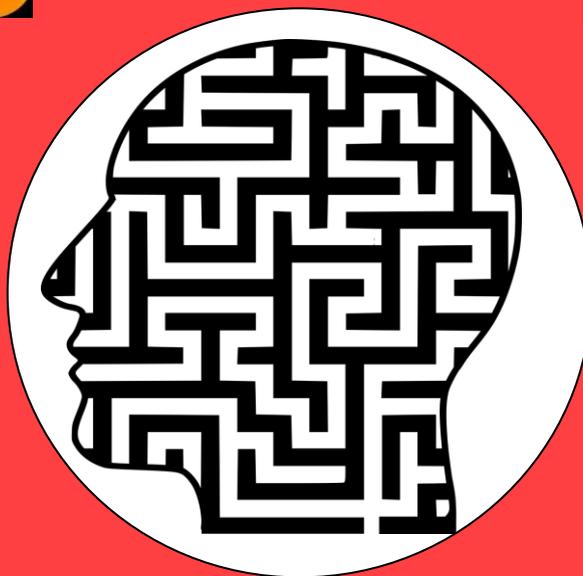
# Habilidade Visuoconstrutiva:

É a capacidade de construir uma figura, desenhando ou organizando peças, de maneira livre ou a partir de um modelo fornecido.



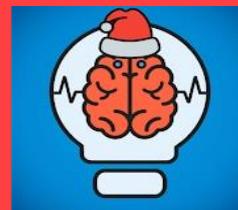
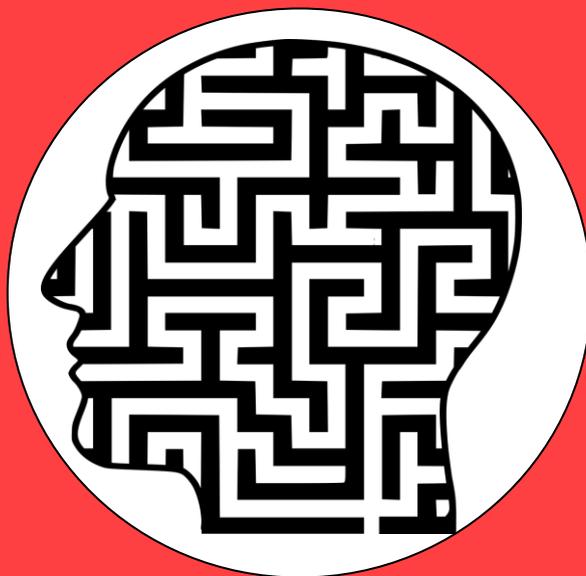
# Memória visual de curto prazo:

É a capacidade de reconhecimento ou de reconstrução de figuras que foram observadas momentos antes.



# Memória visual de longo prazo:

É a capacidade de manter um conhecimento consolidado sobre propriedades visuais de objetos, locais e eventos.



# Orientação espacial:

É a capacidade geral de avaliar o posicionamento do corpo com relação ao ambiente e aos objetos circundantes, assim como de planejar rotas.



# Dig This!

## Descrição:

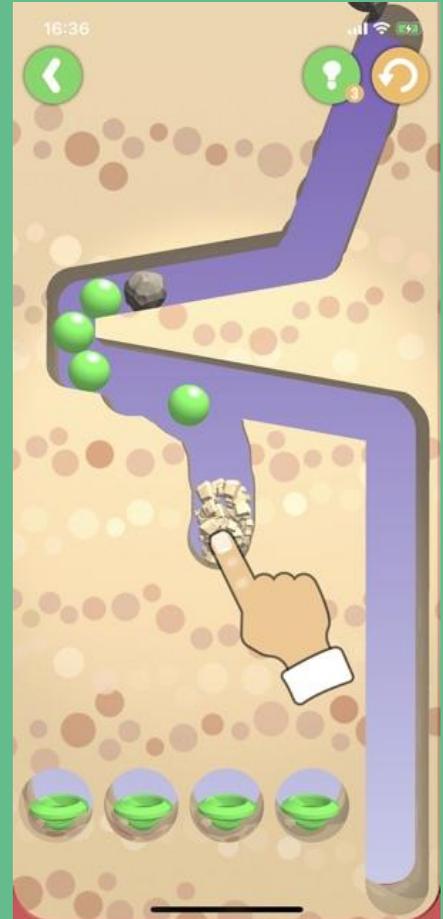
Escave a areia com os dedos e guie a bola até o copo.

## Treine também:

Atenção sustentada  
Planejamento

Memória de trabalho  
Busca visual planejada

Memória visual de curto prazo  
Orientação espacial



Desenvolvedor: Raketspel



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Block! Hexa Puzzle™

## Descrição:

Organize os blocos para encaixá-los todos no quadro da grade

## Treine também:

Atenção sustentada

Planejamento

Habilidade visuoespacial

Gnosia

Busca visual planejada

Orientação espacial.



Desenvolvedor: BitMango



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# CodyCross

## Descrição:

Descubra quais letras e palavras se encaixam nos espaços, para criar uma palavra mais longa ou uma frase vertical.

## Treine também:

Atenção Sustentada  
Linguagem expressiva  
Planejamento  
Memória Semântica  
Priming  
Busca visual planejada  
Organização visual.



Desenvolvedor: Fanatee, Inc.



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Jogo das Três Pistas

## Descrição:

Descubra a palavra secreta usando até 3 pistas como dica.

## Treine também:

Atenção Sustentada

Linguagem receptiva

Gramática e sintaxe

Planejamento

Memória de trabalho

Memória Semântica

Priming



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

Desenvolvedor: Sant Mostarda Catchup Dev Games

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Treinar seu cérebro - Jogos de Raciocínio

## Descrição:

Coleção de 6 jogos para estimular a mente de forma lúdica.

## Treine também:

Atenção sustentada, seletiva e dividida

Planejamento

Tomada de decisão

Memória de Trabalho

Memória Semântica

Habilidade visuconstrutiva

Gnosia

Busca visual planejada

Organização visual

Orientação espacial.



Desenvolvedor: Senior Games



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Português Coruja: Fácil e Divertido

## Descrição:

Responda os questionários a respeito das normas do português.

## Treine também:

Atenção sustentada  
Gramática e sintaxe  
Linguagem expressiva  
Planejamento  
Tomada de decisão  
Memória Semântica



Desenvolvedor: Heavy Go



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Treinar seu Cérebro - Jogos de habilidade visual

## Descrição:

Coleção de 6 jogos para estimular a mente de forma lúdica.

## Treine também:

Atenção Seletiva  
Planejamento  
Percepção visual  
Habilidade visuoespacial  
Gnosia  
Busca visual planejada  
Organização visual  
Orientação espacial.



Desenvolvedor: Senior games



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# DOP: Draw One Part

## Descrição:

Combine quebra-cabeças lógicos e desenhos.

## Treine também:

Atenção seletiva

Planejamento

Memória Semântica

Priming

Habilidade visuoespacial

Gnosia

Busca visual planejada

Organização visual

Habilidade visual de longo prazo

Orientação espacial



Desenvolvedor: SayGames



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Jogo gratuito de perguntas e respostas: QuizzLand

## Descrição:

Confira seus conhecimentos:  
respondendo as perguntas.

## Treine também:

Atenção seletiva  
Linguagem receptiva  
Planejamento  
Tomada de decisão  
Memória semântica  
Condicionamento clássico  
Priming



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

Desenvolvedor: mnoGoApps/Quiz & Trivia Games

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Hexágonos Hexa Jigsaw Puzzle

## Descrição:

Arraste as peças hexa para o tabuleiro e forme figuras.

## Treine também:

Atenção seletiva

Planejamento

Tomada de decisão

Memória de trabalho

Memória semântica

Priming

Habilidade visuoespacial

Gnosia

Busca visual planejada

Organização visual

Orientação espacial



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA



Desenvolvedor: Ilyon

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

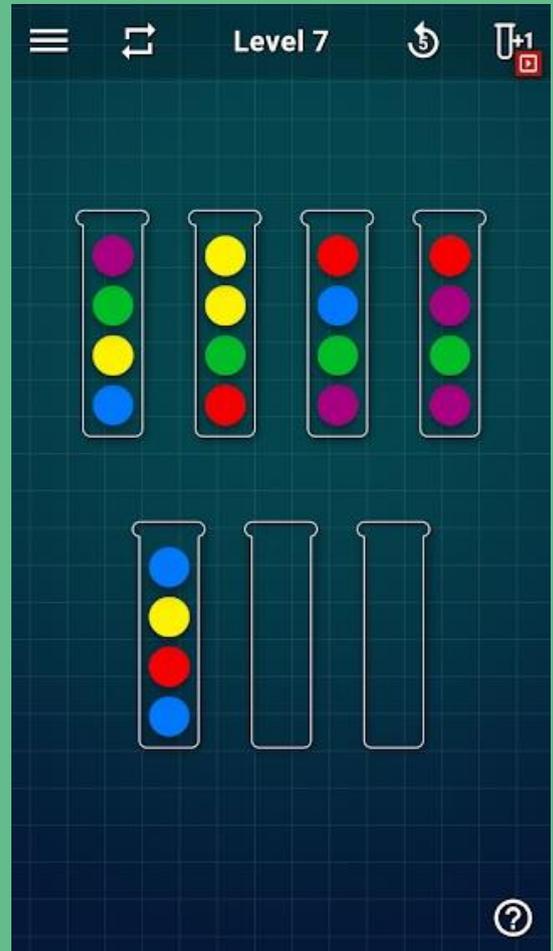
# Ball Sort Puzzle - Color Sorting Games

## Descrição:

Classifique as bolas coloridas nos tubos até que todas as mesmas cores estejam juntas no mesmo tubo.

## Treine também:

Atenção seletiva  
Planejamento  
Tomada de decisão  
Memória de trabalho  
Busca visual planejada  
Organização visual  
Habilidade visuoespacial  
Orientação espacial.



Desenvolvedor: Spica Game Studio



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

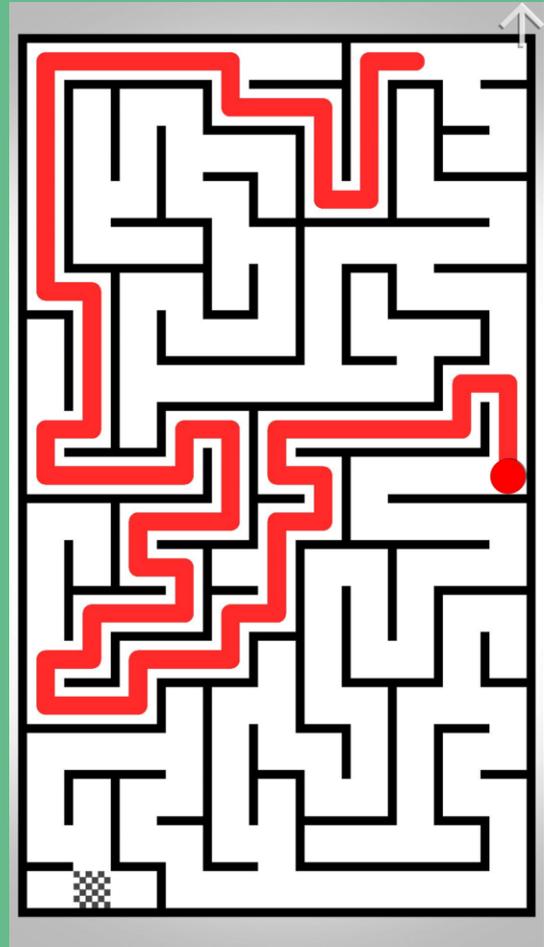
# Labirintos

## Descrição:

Leve a bola até o ponto final, traçando o caminho com o dedo.

## Treine também:

Atenção seletiva  
Planejamento  
Busca visual planejada  
Organização visual  
Orientação espacial.



Desenvolvedor: pescAPPs



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Blockline - Jogo de blocos

## Descrição:

Colete os blocos para completar as linhas e eliminá-los.

## Treine também:

Atenção seletiva

Planejamento

Tomada de decisão

Condicionamento clássico

Habilidade visuoespacial,

Gnosia

Busca visual planejada

organização visual

Orientação espacial.



Desenvolvedor: Senior games



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Treinar seu Cérebro - Jogos de atenção

## Descrição:

Coleção de 7 jogos para estimular a mente de forma lúdica.

## Treine também:

Atenção Seletiva  
Linguagem Receptiva  
Planejamento  
Tomada de decisão  
Memória de trabalho  
Priming  
Memória semântica  
Gnosia  
Busca visual planejada  
Organização visual  
Memória visual de curto prazo  
Orientação espacial.



Desenvolvedor: Senior games



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Exercícios para o cérebro

## Descrição:

Realize exercícios de memória com imagens, cores e formas, cálculo aritmético, linguagem como jogo de palavras, leitura em voz alta e quebra-cabeça musical.

## Treine também:

Linguagem receptiva e expressiva  
Gramática e sintaxe  
Planejamento  
Tomada de decisão  
Memória de trabalho e semântica  
Priming  
Percepção visual  
Habilidade visuoespacial  
Gnosia  
Busca visual planejada  
Organização visual  
Memória visual de curto prazo  
Orientação espacial



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Palavras Conectadas

## Descrição:

Arraste os blocos de letras e construa as palavras

## Treine também:

Linguagem receptiva  
Memória Semântica  
Busca visual planejada  
Organização visual  
Orientação espacial.



Desenvolvedor: ZenLife Games



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Caça Palavras

## Descrição:

Encontre as palavras escondidas no tabuleiro de letras.

## Treine também:

Linguagem receptiva  
Memória Semântica  
Busca visual planejada,  
Organização visual  
Orientação espacial.



Desenvolvedor: Senior Games



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

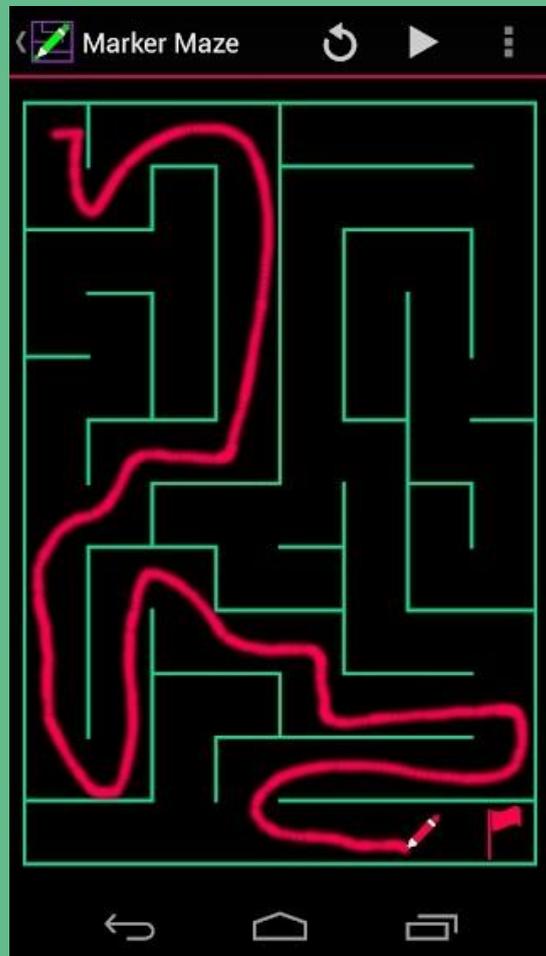
# Marker Maze

## Descrição:

Trace o caminho correto do lápis até a bandeira.

## Treine também:

Planejamento  
Tomada de decisão  
Busca visual planejada  
Orientação espacial.



Desenvolvedor: NeuralPlay, LLC



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Treinar seu cérebro jogos de memória

## Descrição:

Coleção de 8 jogos para estimular a mente de forma lúdica.

## Treine também:

Atenção seletiva  
Linguagem Receptiva  
Planejamento  
Tomada de decisão  
Memória de trabalho  
Memória semântica  
Priming  
Gnosia  
Busca visual planejada  
Organização visual  
Memória visual de curto prazo  
Orientação espacial.



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

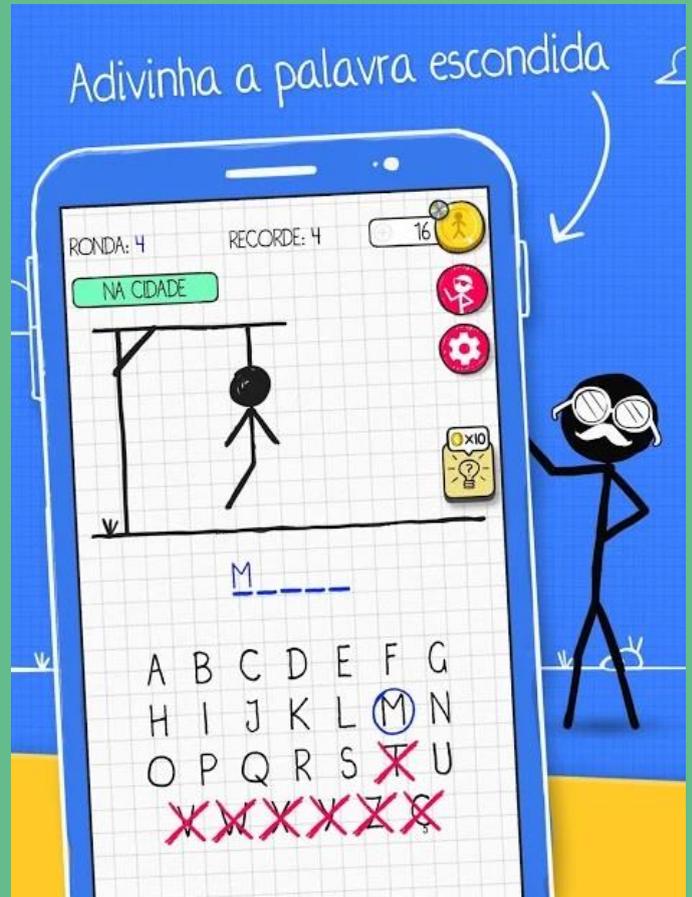
# Jogo da forca

## Descrição:

Adivinhe a palavra correta antes que a figura do homem seja completada.

## Treine também:

- Atenção seletiva
- Linguagem expressiva
- Gramática e sintaxe
- Planejamento
- Tomada de decisão
- Memória de trabalho
- Memória semântica
- Priming
- Organização visual.



Desenvolvedor: Senior Games



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >

# Smarter - Treino da mente & Jogos cerebrais

## Descrição:

Coleção de jogos divididos em categorias de precisão, distinção de cores, memória, matemática, destreza, multitasking e atenção aos detalhes.

## Treine também:

Atenção sustentada

Planejamento

Tomada de decisão

Memória de trabalho

Memória semântica

Percepção visual

Gnosia

Busca visual planejada

Memória visual de curto prazo

Memória visual de longo prazo

Orientação espacial



Desenvolvedor: Laurentiu Popa



FISIOTERAPIA EM  
GERONTOLOGIA

ATENÇÃO >

LINGUAGEM >

F.EXECUTIVA >

MEMÓRIA >

PERCEPTOMOTORA >

VISUOESPACIAL >